

Iselin falt stygt i barnebakken på Geilo



FULL FART: Iselin elsket livet i skibakke-
ne på Geilo. Hun var akkurat ferdig utdannet
muskelterapeut og personlig trener da ulykken
skjedde.



LAM: Etter tre
måneder på sykehus
ble Iselin sendt hjem
i rullestol, uten at
noen kunne forklare
hvorfor hun var lam
fra livet og ned.

KJEMPET SEG OPP AV RULLESTOLEN

Som instruktør skulle hun bare hjelpe noen barn i skibakken – det gikk **fryktelig galt**.

Fatalt. 8. Januar 2019 falt Iselin Erdmann Litland (22) fra Havsdalen stygt i barneski-bakken på Geilo. Hun var på jobb som skiinstruktør da ulykken skjedde.

Det var under kveldskjøring med barn at det gikk galt.

Iselin skulle hjelpe en av deltakerne lenger ned i bakken.

– Jeg vet ikke hva som skjedde, men jeg traff en kant som gjorde at jeg mistet kontrollen. Det gikk fort. Detaljene husker jeg ikke selv, men jeg har blitt fortalt at jeg

spratt opp i luften og at jeg landet hardt, forteller 22-åringen.

Fallet var stygt. Hun mistet følelsen i kroppen fra livet og ned.

Drømmen brast. Etter nesten tre måneder på sykehus med opptrening fikk Iselin beskjed om at det ikke var mer som kunne gjøres for å hjelpe

hende.

– Jeg ble sendt hjem i rullestol, og følte meg overlatt til meg selv. For selv om det var deilig å komme ut av sykehuset, følte jeg meg også veldig alene.

Drømmen om å jobbe som nyutdannet muskelterapeut og personlig trener for å hjelpe andre ble lagt på is. Nå var det hun selv som trengte hjelp.



STØTTESPILLERE:
Iselin er glad for at hun har lillesøster Mariel og mamma Iris når hun kjemper for å komme seg på beina igjen etter skiulykken. Nå har hun reist seg fra rullestolen og kan bruke rullator.

– Det verste var at det ifølge de medisinske undersøkelsene ikke var noe galt med meg. Men det var heller ingen som kunne si om jeg noen gang kom til å gå igjen, sier Iselin.

Yrkesskade. Skaden i skibakken er i dag godkjent som yrkesskade, men Iselin var ikke forsikret av arbeidsgiveren sin da hun var på jobb. Dermed

har hun og familien brukt nesten 100.000 kroner av egne midler på trening og behandling som ikke dekkes av det offentlige.

– Jeg er villig til å gjøre hva som helst hvis det kan gi meg mer av førligheten tilbake, sier den viljesterke kvinnen.

Som tidligere elev ved Norges Toppidrettsgymnas vet hun hvor viktig det er å foku-

sere på store mål. Også denne gang er hun fast bestemt på å lykkes.

En god hjelper. Lillesøster Mariel Litland (21) er hennes viktigste støttespiller i hverdagen. Hun har flyttet hjem fra USA etter ett års studieopphold. Nå står hun på for å hjelpe Iselin, og de to deler i dag en leilighet på Geilo.

– Jeg har tatt ett års pause fra alle fremtidsplaner, sier Mariel.

Til å begynne med trengte søsteren hennes hjelp til absolutt alt, enten det var å kle på seg selv, drive egentrening eller å bli kjørt rundt omkring.

Avslag. – Jeg hadde ikke klart meg uten din hjelp, sier Iselin. Hun har så langt fått avslag



NYE ØYNE: Nevrokiropraktor Henrik Fonstad-Smith tester øyemotorikken til Iselin ved hjelp av videobriller.



BEHANDLER: Kasper Andresen husker hvor vondt han hadde av Iselin første gang hun kom for å få behandling. Som nevrokiropraktor mener han at en kraftig hjernerystelse har forårsaket hennes problemer.

► **FÅR HJELP:** Iselin er glad hun har fått hjelp av Kasper Risø-Andresen, Henrik Fonstad-Smith og Kasper Andresen på KA-klinikken i Oslo.



TAKKER ALLE GODE HJELPERE

på søknaden om brukerstyrt personlig assistent og TT-kort.

– Jeg må innrømme at det var en nedtur da jeg fikk nei. Det føles frustrerende for en som ønsker å gjøre det beste ut av en vanskelig situasjon, i håp om å leve et så normalt liv som mulig.

Hodeskader. Men mye er endret til det positive etter at Iselin i september kom i kontakt med Kasper Andresen (70) og hans team ved KA-klinikken i Oslo.

Nevrokiropraktoren har lang erfaring med å hjelpe idrettsutøvere. Han var nylig gjest i God Morgen Norge, der han sammen med tidligere toppalpinist Didrik Marksten snakket om hvordan han jobber med ettervirkninger knyt-

tet til hode- og nakkeskader.

– Vi fikk aldri noe svar på hva som feilte Iselin. Hennes skader er av en type det er forsket altfor lite på, sier mamma Iris Erdmann (59).

Følgeskader. For syv måneder siden var Iselin en helt annen person enn hun er i dag. Hun slet med store smerter, og manglet både energi og livsgnist. Situasjonen ble heller ikke bedre av at så mange sa at hun bare spilte syk, at hun måtte ta seg sammen, fordi problemet satt inne i hodet hennes.

Lite visste de da at de hadde rett, at det var hodet til Iselin som var problemet. Hun var nemlig behandlet for sine fysiske skader, uten at det ble tatt tilstrekkelig hensyn til at

det harde fallet i skibakken også hadde påvirket hjernen hennes.

Hun føler at hun aldri ble ordentlig undersøkt med tanke på følgeskader av en kraftig hjernerystelse.

Ny behandling. Kasper Andresen husker hvor vondt han hadde av sin unge pasient første gang hun dukket opp for å få behandling. Hun kom i rullestol, ute av stand til å gå.

Som nevrokiropraktorer testet han hjernen til Iselin og hennes perifere nervesystem.

– Tanken bak var å se hvordan det fungerte i forhold til de plager og symptomer som hun slet med. Refleksene hennes viste tydelig at noe var galt, og at det handlet om mer enn noen rygg-nerver i klem,

sier Kasper Andresen.

Han konkluderte med at problemene til Iselin satt sentralt i hjernen hennes, og startet behandlingen med å stimulere lillehjernen.

Stor forbedring. Sakte, men sikkert var det som om Iselin fikk førligheten tilbake. Som aktiv idrettsutøver var hun i utgangspunktet sterk, selv om hjernerystelsen også krevde behov for hvile.

– Hun hadde i utgangspunktet et bra muskelvev, så vi skjønte tidlig at det var muligheter for å gjøre henne bedre, sier Kasper.

– Jeg tør selvsagt ikke spå hvor bra hun kan bli, men så langt ser alt veldig positivt ut. Før behandlingen startet ble hun bare verre og verre etter

som tiden gikk – i dag er hun en helt annen, sier nevrokiropraktoren.

På egne bein. Nå er rullestolen byttet ut med rullator, og bare det å ta seg frem på egne bein føles som en kjempeseier for Iselin.

– Innendørs hjemme klarer jeg meg nå med krykker, sier hun optimistisk.

Smertene er også mindre. Behandlinger av typen akupunktur, muskelterapi, nevrokiropraktikk og fysioterapi har på en måte vekket hjernen hennes til live igjen.

– Det er som om hodet mitt har fått kontakt med resten av kroppen min, forklarer hun.

– Og jeg er påpasselig med å gjøre hjemme-øvelsene jeg har fått beskjed om å gjøre hver

eneste dag.

Samler inn. 22-åringen er veldig motivert for å trene, men bekymringene rundt økonomien tårner seg opp som mørke skyer. Hun og familien må dekke utgiftene selv.

– Venner har startet en innsamling ved hjelp av Spleis. Alle bidrag betyr mye, for med reisene til og fra Oslo koster disse behandlingene meg over 12 000 kroner i måneden. Og slik fremgangen er nå, har jeg på ingen måte råd til å slutte, sier en håpefull og optimistisk Iselin.

TEKST: SVEND AAGE MADSEN
svendaage@aller.no
FOTO: ANDREAS FADUM OG PRIVAT



IVRIG: Iselin har vært svært motivert for å trene seg opp igjen.